

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Шиткинская средняя образовательная школа**



Директор школы: \_\_\_\_\_

Приказ № 1 от 14.08.2024 г.

Утверждаю  
Зенкова Т.А.

Программа психолого-педагогического сопровождения, направленная на формирование благоприятного социально-психологического климата, профилактику травли и иных форм социально опасного поведения  
на 2024 – 2025 учебный год

Составила педагог-психолог:  
Леонтьева В.В.

2024 г.

## Актуальность

Травля детей сверстниками («буллинг») – одна из наиболее распространенных проблем в образовательных организациях и детских коллективах, которая существенно увеличивает риск аутоагрессивного и суицидального поведения среди подростков, приводит к эскалации агрессии и насилия в группе и в учреждении, снижению успеваемости, эмоциональным и невротическим проблемам.

На образовательные организации ложится ответственность за проработку и устранения проблемы буллинга. Это позволит сохранить психологическое здоровье учащихся и создание комфортной развивающей образовательной среды, обеспечивающей высокое качество образования, духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся. Данные мероприятия гарантируют охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся.

**Буллинг** (англ. bullying, от bully — хулиган, драчун, задира, грубиян, насильник) — это систематическое, регулярно повторяющееся насилие, травля со стороны одного школьника или группы школьников в отношении отдельного школьника, который не может себя защитить.

Предпосылками буллинга являются:

зависть, желание унижить жертву ради удовлетворения своих амбиций, для развлечения, самоутверждения;

желание подчинить, контролировать кого-то;

виктимность жертвы (особенности личности и поведения индивида, навлекающие на него агрессию со стороны других людей, такие как покорность, внушаемость, неумение постоять за себя, неосторожность, доверчивость, легкомыслие, недифференцированная общительность, а также психические расстройства).

Последствия буллинга могут быть различными: от не успешности в учебной деятельности и в жизни до самоубийства жертвы.

Кроме того, буллинг зачастую это скрытый процесс и для его предотвращения, разрешения конфликта и устранения последствий необходимо слаженное взаимодействие окружения ребенка и всех вовлеченных в образовательную деятельность лиц.

**Цель программы:** создание условий для предотвращения и преодоления буллинга в классных коллективах образовательного учреждения.

Программа предусматривает решение следующих **задач**:

1. Создание условий в образовательном процессе для нетерпимого отношения к различным проявлениям насилия по отношению к обучающимся.
2. Повышение информированности обучающихся о признаках и последствиях буллинга.
3. Формирование у родителей (законных представителей) представления об ответственности за действия, направленные против детей.
4. Воспитание у обучающихся уважения к правам человека, личности.
5. Формирование у обучающихся адекватного представления о правилах поведения в опасных ситуациях.

**Направления работы:**

*Направления работы с обучающимися:*

консультативно-коррекционная работа с детьми, подвергшимися жестокому обращению;

информационно-просветительская работа с коллективом обучающихся;  
повышение уровня коммуникативной культуры обучающихся;  
профилактика и коррекция отклонений в эмоциональной сфере подростков;  
профилактика асоциального поведения школьников;  
развитие навыков стрессоустойчивости, конструктивного поведения в конфликте и уверенного поведения, навыков саморегуляции.

*Направления работы с педагогическим коллективом и родителями (законными представителями):*

консультативно-образовательная работа с педагогическим составом и родителями (законными представителями).

### **Психолого-педагогические аспекты профилактики буллинга**

*Первичная профилактика* реализуется по 3 направлениям:

1. Создание условий недопущения буллинга.
2. Скорейшее и грамотное разобщение ребенка со стрессовыми воздействиями.
3. Укрепление защитных сил организма в противостоянии травле как для условно здоровых детей, так и для уже имеющих соматическую или психическую патологию.

На первом этапе следует признать наличие проблемы и осознать ее масштаб.

На втором – определить проблему (ее суть, серьезность, частоту возникновения, длительность, состояние жертвы, участников, свидетелей). Контролируются агрессивные намерения обидчиков и состояние жертвы. Вырабатывается план действий.

На третьем – реализуется выработанный план.

*Вторичная профилактика* сводится к своевременному выявлению у подростков патологических последствий буллинга и оказанию квалифицированной комплексной помощи.

*Третичная профилактика* предполагает реабилитацию детей и подростков с тяжелыми формами последствий травли.

Если проявления буллинга вовремя не пресекаются, то со временем они становятся все более опасными. Реакция образовательного сообщества на случаи насилия – важный аспект в решении проблемы.

Ключевые слова, раскрывающие сущность профилактики буллинга: предохранение, предупреждение, предостережение, устранение и контроль. Профилактическая работа предполагает изменение социальной, семейной, личностной ситуации обучающегося путем применения специальных педагогических и воспитательных мер, способствующих улучшению качества его жизни и поведения.

Необходимо организовывать информационные классные часы, внеклассные мероприятия, основными идеями которых будут темы об уважительном и толерантном отношении к окружающим людям. Педагог-психолог проводит с детьми тренинги на сплочение коллектива, развитие терпимости, эмпатийного мышления по отношению к окружающим.

*Основная цель профилактических мероприятий* направлена на то, чтобы, помочь ребенку совладать со стрессовой ситуацией и агрессией. **Задачи профилактики:**

- создание условий для формирования у обучающихся ценности жизни и здоровья;
- ориентирование школьников на здоровый образ жизни;
- пропаганда общечеловеческих ценностей и толерантности;

формирование социально-поведенческих навыков;  
 коррекция межличностных отношений в классах и формирование коммуникативных навыков;  
 психолого-педагогическое просвещение учителей и родителей  
 (законных представителей).

Объединение профилактических мероприятий в единую систему позволит создать в образовательном учреждении безопасное психологическое пространство. В основном меры сводятся к формированию определенных установок у каждого отдельного участника образовательного процесса, а также введению правил и норм, направленных против буллинга.

В 1-4 классах профилактика буллинга осуществляется через обеспечение социально-психологической адаптации обучающихся к школьному обучению через формирование детского коллектива, организацию совместной деятельности, коррекцию школьной дезадаптации.

В 5-11 классах реализуется весь комплекс мероприятий профилактической программы, а именно проведение классных часов, занятий с элементами тренинга, направленных на снижение агрессивности, на формирование сплоченности классного коллектива, развитие эмпатии и уверенного поведения, формирование умений противостоять агрессии и др., родительские собрания и обучающие семинары для педагогов.

#### **Ожидаемые результаты реализации программы:**

повышение психолого-педагогической компетентности педагогов при работе с ситуациями буллинга;  
 умение учителей, классных руководителей и подростков конструктивно выходить из начавшейся ситуации буллинга и эффективно разрешать уже текущую ситуацию;  
 снижение количества ситуаций буллинга;  
 улучшение психологической обстановки в классах и в школе в целом.

### **Примерный план по профилактике явлений буллинга в МКОУ Шиткинской СОШ на 2024-2025 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с учащимися			
1	Информационные классные часы: «Давайте жить дружно» (1-4 классы) «Что такое травля» (5-7 классы) «Мы против насилия» (8-11 классы)	По плану воспитательной работы в классе	Классные руководители, социальный педагог
2	Мероприятия по профилактике кибербуллинга: «Интернет и моё здоровье» (1-4 классы) Правила безопасности в сети интернет (5-9 классы)	По плану воспитательной работы в классе	Классные руководители, социальный педагог

3	Поддержка высокой социальной активности обучающихся во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой и социально-значимой деятельности	В течение учебного года	Классный руководитель, советник по воспитательной работе
4	Исследование отношений в классе (социометрия)	По запросу	Педагог-психолог
5	Конкурс плакатов «Мы против буллинга»	Неделя психологии	Классные руководители, педагог-психолог
Работа с учителями			
1	Ознакомление учителей с методическими материалами по работе в ситуации буллинга «Травли НЕТ»	В течение учебного года	Социальный педагог, педагог-психолог
2	Индивидуальные консультации по вопросам взаимодействия детей и подростков в классных коллективах	В течение учебного года, по запросу	Социальный педагог, педагог-психолог
3	Формирование благоприятного психологического климата в образовательной среде	В течение учебного года	Администрация образовательного учреждения
Работа с родителями (законными представителями)			
1	Ознакомление на родительских собраниях с методическими материалами для родителей «Травли НЕТ»	По запросу	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
2	Индивидуальные консультации по вопросам взаимоотношений ребёнка с одноклассниками	В течение учебного года, по запросу	Классный руководитель, социальный педагог, педагог-психолог