

День : среда Неделя: первая

№ тех.к	Наименование блюд	7-10 лет	12-18 лет									
			Энергетич. Ценность				Витамины			Мин. В-ва		
			Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	С	Са	Fe	
Завтрак:												
68	Свекольник с говядиной и сметаной	200	0,80	2,70	4,60	45,70	0,01	2,28	0,68	19,21	11,40	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,41	6,39	16,53	133,40	0,06	6,93	129,92	26,36	0,89	
Пром	Тефтели	0,08	32,13	2,43	1,1	154,8	0,07	0,08	3,6	132,35	1,86	
Пром	Хлеб пшеничный	100	5,32	0,56	34,44	164,1	0,08	0	0	14	0,77	
686	Чай с лимоном	200	0,80	0,20	25,70	108,10	0,01	0,44	2,22	26,17	1,48	
52-з-2020	Салат витаминный с кукурузой	50	0,5	0,1	1,5	2,1	0,02	6	0,04	1,8	0,2	
Итого за завтрак		700,08	41,96	12,38	83,87	608,2	0,25	15,73	136,46	219,89	16,6	