Школа МКОУ Шиткинская СОШ Отд./корп День 15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138	Суп рыбный с сайрой	200,00	24,00	8,50	0,50	0,10	1,50
		332	Макароны отварные	150,00	22,00	157,40	8,46	5,73	18,00
		437	Гуляш мясной	100,00	41,00	433,70	27,43	28,63	16,62
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	100,00	7,00	164,10	5,32	0,56	34,44
	гор.напиток	929	Компот из сухофруктов	200,00	8,00	60,00	0,40	0,10	14,40
Завтрак 2									
Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								